

Setmana Gran 2026

Esparreguera—De l'11 al 17 de maig

Som grans, som aquí




**AJUNTAMENT
D'ESPARREGUERA**

Dilluns 11 de maig

11 h Xerrada "Consells de seguretat amb les noves tecnologies"


Organitza: Policia Local de l'Ajuntament d'Esparreguera.

 **Sala blava del Centre Dual**

15 h Instal·lació visual i sonora Moriu-vos, "Campanya contra l'edatisme"

Visita un espai inspirat en un peep-show que posa el focus en el diseg i l'erotisme en la vellesa.

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera.

 **Espai vestíbul de la Biblioteca Municipal**

16 h Jocs de taula al carrer


Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera.

En cas de condicions meteorològiques adverses, l'activitat es traslladarà a la sala vermella de Centre Dual.

 **Plaça de la Pagesia**

19.30 h Obra de teatre L'as Sabinas

Organitza: Associació de la Dona Activa d'Esparreguera.

 **Can Pasqual**

Dimarts 12 de maig

10.30 i 11.30 h Visites guiades a l'Espai de la Terrissa d'Esparreguera

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera.

Es realitzaran dues visites guiades amb petit grup de 12 persones. Cal inscripció prèvia, l'activitat té un cost d'1,5 €, que s'haurà d'abonar abans d'entrar a fer la visita.

 **Espai de la Terrissa**

Tècniques orientals per a afavorir la relaxació, l'equilibri i la salut integral.

10 h Taitxí-qigong

Organitza: Associació Catalana d'afectades i afectats de Fibromiàlgia.

11 h Txikung

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera.

 **Plaça de la Pagesia**

17 h La gent gran cap a la Plana!

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Col·laboren: Associació de Veïns de la Plana, Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera i Associació de la Dona Activa d'Esparreguera.

Tarda de convivència i bona companyia a la Plana amb activitats lúdiques, exhibicions de ball i una xocolatada popular per la gent gran (lliurament de tiquets a la mateixa plaça).

 **Plaça de Catalunya del barri La Plana.**

Dimecres 13 de maig

11 h Xerrada "Ajuts i recursos municipals per a la gent gran"

Organitza: Serveis Socials Bàsics de l'Ajuntament d'Esparreguera

 **Sala blava del Centre Dual**

18 h Espectacle Melic de la companyia IF Circus

Organitza: Festival de Circ Contemporani La Palanca

Espectacle en què es crea un diàleg poètic sobre la memòria personal, l'herència i el saber de les àvies, on les cordes es teixeixen i desteeixen en directe.

 **Plaça de la PAGESIA**

19.30 h Vespre de monòleg i humor amb Guillem Estadella

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Humor fresc i proper amb un dels còmics més reconeguts del panorama català.


 **Plaça d'Antoni Nin i Escudé (plaça de l'Ateneu)**

Dijous 14 de maig

11 h a 13 h Festa de la Primavera a la Residència Municipal de Can Comelles

Organitza: RMCC.

Concert de la coral Les veus d'Ariadna.

 **Residència Municipal de Can Comelles**

17 h Xerrada "Quan les dones vam perdre la por" amb Custodia Moreno Rivero

Organitza: Associació Aula d'Extensió Universitària d'Esparreguera.

La lluita constant i silenciosa de dones, als darrers anys del franquisme i inicis de la democràcia, perquè es produís el canvi..

 **Can Pasqual**

19 h Ball en línia

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera i Associació de la Dona Activa d'Esparreguera.t

 **Plaça de la PAGESIA**

Divendres 15 de maig

10 h Tallers i mostres de manualitats: amigurumi, policromia, patchwork, mitja i costura creativa

Organitza: Associació de la Dona Activa d'Esparreguera i Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera.

 **Plaça de la PAGESIA**

17.30 h Actuació del grup de teatre Apassionats amb l'obra musical: Com abans

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera.

 **Plaça de la PAGESIA**

18.30 h Taller musical Amigasterapia

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera.

 **Plaça de la PAGESIA**

Dissabte 16 de maig

10 a 13 h 3a Fira d'Entitats de la Gent Gran

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera.

Mostra de serveis i activitats.

 **Plaça de l'Ajuntament**

14.30 h Paella popular de la gent gran

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Cal disposar de tiquet. En cas de pluja o inclemències meteorològiques, l'activitat es posposarà a una nova data.

 **Plaça de la Pagesia i carrer dels Arbres**

16 h Vespreig Gran

Organitza: Ajuntament Esparreguera

Gran tarda plena de diversió amb música i ball a càrrec de DJ Arnes i Mc Pinyol.

 **Plaça de la Pagesia**

Diumenge 17 de maig


9.30 h Caminada de la Gent Gran

Organitza: Club Excursionista d'Esparreguera i Associació Petjades de Colors

Ruta de natura i convivència oberta a tothom per celebrar la vitalitat a qualsevol edat.

Gaudir del paisatge i fer salut no té edat ni límits!

Cal inscripció prèvia.

 **Inici al Parc de la Vila**

12 h Bingo Musical

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Vine a gaudir d'una estona plena de diversió, bona música i rialles assegurades.

 **L'Ateneu d'Esparreguera**

17.30 h Gala de la Gent Gran

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Acte de cloenda de la Setmana Gran, amb una tarda plena d'emoció, música i reconeixements. La gala d'enguany esdevindrà el tret de sortida de la campanya audiovisual contra l'edatisme "Som grans, som aquí", una iniciativa que reivindica el valor de l'experiència i la lluita contra la discriminació per edat. També s'inclourà l'actuació musical de l'Escola Municipal de Les Arts, l'obra musical "Sempre junts", a càrrec del grup de teatre musical Apassionats i l'homenatge institucional als esparreguerins i esparreguerines que aquest any celebren els 90 o els 100 anys.

 **Sala gran del Teatre La Passió**

Totes les activitats són gratuïtes i obertes a tothom!

Recollida de tiquets per a la paella popular

Els tiquets es podran recollir al vestíbul del Centre Dual els dies 6 i 8 de maig, d'11 a 12.30 h o fins a exhaurir existències.

Màxim 2 tiquets per persona.

Caldrà acreditar tenir més de 60 anys.

Inscripcions a les visites guiades a l'espai de la Terrissa

Dijous 7 de maig d'11h a 13 h a la Sala blava del Centre Dual

Inscripció a la Caminada de la Gent Gran

Per participar-hi, cal inscripció prèvia.

Es pot fer:

- En línia a través de l'enllaç següent:
- Presencialment al Centre Dual els dies 6 i 8 de maig, d'11 a 12.30 h.
- O bé a la carpa del Club Excursionista durant la Fira d'Entitats de la Gent Gran.

Inscripcions



Promocions especials durant la Setmana de la Gent Gran

Durant tota la setmana, les persones majors de 60 anys podran gaudir de promocions especials als establiments col·laboradors següents:

- **Mamy's food**
Carrer de Sant Joan, 12. Tel. 937 729 171
- **Deliciosus Rostisseria, SL**
Avinguda de Francesc Macià, 121. Tel. 937 777 704
- **Tonamon viatges, SL**
Carrer del Taquígraf Garriga, 16. Tel. 663 718 791

Entitats col·laboradores

- Associació de Jubilats i Pensionistes d'Esparreguera
- Associació de la Dona Activa d'Esparreguera
- Associació Aula d'Extensió Universitària d'Esparreguera
- Associació Petjades de Colors
- Associació de Veïns La Plana
- Associació Catalana d'Afectats per la Fibromiàlgia d'Esparreguera
- Club Excursionista d'Esparreguera
- Associació Contra el Càncer a Esparreguera
- Creu Roja Esparreguera
- Associació Artesans d'Esparreguera
- L'Ateneu d'Esparreguera
- La Passió d'Esparreguera
- Residència Municipal Can Comelles

Organitza la Regidoria de Gent Gran de l'Ajuntament d'Esparreguera amb la col·laboració i suport de diferents serveis municipals.



Telèfon d'informació general.

Regidoria de Gent Gran: 667 80 42 98



Reserva d'aparcaments per a persones amb mobilitat reduïda, en els emplaçaments següents:

- Avinguda de Francesc Macià, 46, de dilluns 11 de maig a diumenge 17 de maig de 9 a 20 h (4 places).
- Plaça de Catalunya, carrer de Joan XXIII, dia 12 de maig de 16 a 21 h (3 places).
- Carrer dels Paraires s/n, davant escola Roques Blaves, dia 17 de maig de 8 a 13 h (8 places).



Més informació:

esparreguera.cat
twitter.com/esparreguera
facebook.com/esparreguera
instagram.com/esparreguera



ESPARREGUERA
ÉS VIVA