SETMANA DE LA DIVERSITAT FUNCIONAL



Del
26/11
al 3/12
Esparreguera
2026

DIVERSITAT
i BENESTAR

AJUNTAMENT
D'ESPARREGUERA

Dimecres 25 de novembre

17:00 h

Les microviolències i les dones amb diversitat funcional

A càrrec de Carme Riu, presidenta de l'Associació Dones No Estàndards (DONNES)

Sala Blava del Centre Dual

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Una xerrada per posar nom a les microviolències que pateixen les dones amb discapacitat, entendre com normalitzen el masclisme i aprendre a reconèixer-les per poder-les aturar. Dins dels actes del 25N.

Dijous 26 de novembre

18:00 h

Taula rodona: experiències de vida

Sala Blava del Centre Dual

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Un espai de testimoni i escolta pensat per al benestar, on persones ateses per entitats del territori comparteixen, en primera persona, el seu procés i com el suport mutu i l'acompanyament els ha ajudat a superar moments difícils i a cuidar-se.

Divendres 27 de novembre

De 18:30 a 22:00 h

"Tardeo" al Pilu: ballem per la inclusió

Pilu Bar

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Col·labora: Bar musical Pilu

Primera edició d'una tarda d'oci inclusiu per celebrar la Setmana de la Diversitat, una tarda per gaudir, compartir i fomentar el benestar des de la inclusió, en un espai obert a tothom.

Dissabte 28 de novembre

De 10:00 a 13:30 h

Fira d'entitats

Aparcament Sala petita de la Passió

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Col·labora: La Passió d'Esparreguera

Espai de trobada i visibilitat del teixit associatiu, amb parades de les diferents entitats que treballen per a la inclusió i la diversitat funcional al municipi.

11.00 h

Representació Som de Colors

Aparcament Sala petita de la Passió

Organitza: Associació Petjades de Colors i La Moderneta

Breu espectacle del grup de teatre inclusiu, en commemoració del 10è aniversari de l'Associació Petjades de Colors.

P — Zona d'aparcament reservat per a persones amb mobilitat reduïda propera a la ubicació de cada activitat.

Tots els espais són accessibles, sense barreres físiques.

Vine lliure de colònies i perfums per a facilitar la participació de persones amb sensibilitat química múltiple.

En cas de pluja les activitats d'exterior dels dies 28 i 29 de novembre, quedaran ajornades.

De 12:00 a 13:30 h

Concert solidari per a la Marató de l'Escola Municipal de Les Arts

La Passió d'Esparreguera

Organitza: Escola Municipal de Les Arts

L'Escola Municipal de Les Arts, amb la col·laboració de l'Associació de Famílies d'Alumnes de Les Arts, organitza un festival solidari amb La Marató. Enguany dedicat a les malalties neurodegeneratives i neuromusculars.

De 12:00 a 15:00 h

Vermut musical

Aparcament Sala petita de la Passió

Organitza: Fundació FIL

Col·labora: l'Ajuntament d'Esparreguera, La Passió d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Vermut musical amb DJ per reivindicar el dret de les persones amb diversitat funcional a gaudir d'espais d'oci accessibles i lliures de barreres.

Diumenge 29 de novembre

10:00 h

4a Trobada inclusiva a la natura

Zona de pícnic de Can Roca

Inscripcions

Organitza: Associació Petjades de Colors

Col·labora: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Un matí envoltat de natura on compartir experiències amb persones diverses:

Si vols participar-hi i tens alguna necessitat específica, fes-nos-ho saber a activitatspetjadesdecolors@gmail.com

Dilluns 30 de novembre

De 17:00 a 19:00 h

Trobada social d'entitats: espai creatiu

Sala Blava del Centre Dual

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Tarda de manualitats compartides amb l'objectiu de fomentar la convivència, la participació i el treball en xarxa entre els diferents col·lectius.

Dimarts 1 de desembre

De 08:00 a 15:00 h

Pujada a Sant Jeroni: Repte 10 x 10

Sortida des del Cremallera de Montserrat

Organitza: Associació Petjades de Colors i Institut Daniel Blanxart d'Olesa de Montserrat

Amb motiu del 10è aniversari de Petjades de Colors, farem el cim a Sant Jeroni amb 10 persones amb diferents tipus de diversitats funcionals.

Si vols participar-hi i tens alguna necessitat específica, fes-nos-ho saber a activitatspetjadesdecolors@gmail.com

17:00 h

Tarda de Benestar: Taller de bongos i sessió de ioga nidra a càrrec d'Albert Cobos

Sala Blava del Centre Dual

Organitza: Associació Salut Mental Baix Llobregat Nord

Col·labora: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Tarda dedicada al benestar, la relaxació i la cura personal amb un taller de bongos a càrrec d'Albert Cobos i una sessió de ioga nidra per a la relaxació i la cura personal.

Dimecres 2 de desembre

17:30 h

Taller d'autocura: Cuidem els cuidadors

Sala Blava del Centre Dual

Organitza: CAP Esparreguera

Col·labora: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Un espai pensat per a les persones cuidadores, per aturar-se i dedicar-se temps a elles mateixes, amb eines pràctiques d'autocura.

Dijous 3 de desembre

De 09:30 a 11:00 h

Classe oberta de ioga adaptat

Espiral, connexió vital

Organitza: Associació Petjades de Colors

Un espai per experimentar, escoltar el cos i connectar amb el teu interior. No cal experiència prèvia. Porta roba còmoda, aigua i una tovallola o pareo per posar a sobre l'estoreta.

12:00 h

Lectura del manifest conjunt amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Diversitat Funcional

Plaça de l'Ajuntament

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Col·labora: Escola Municipal de les Arts i Ràdio Esparreguera

12:30 h

Tertúlia al carrer Ràdio Esparreguera

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera i Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera

Col·labora: Ràdio Esparreguera

Una tertúlia radiofònica al carrer on les entitats que treballen amb persones amb diversitat funcional comparteixen la seva feina i reflexionen sobre la inclusió al municipi.

19:00 h

Si vols, pots!

Xerrada a càrrec de Quim Llisorgas

Can Pasqual

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

Actor català de cinema, televisió i teatre, conegut pel seu paper a la sèrie de TV3 Com si fos ahir i autor del llibre autobiogràfic Si vols, pots. Quim Llisorgas va ser diagnosticat amb una malaltia rara, la síndrome de Joubert.

Organitza Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament d'Esparreguera, amb el suport de les entitats que formen la Taula Participativa de la Diversitat Funcional d'Esparreguera: Centre d'Atenció Primària d'Esparreguera (CAP), Fundació Fil, Associació Diversitat Funcional d'Esparreguera, Associació Petjades de Colors, Associació Salut Mental Baix Llobregat Nord i el Taller Ocupacional Can Comelles (TOCC).

Agraïments: Bar Musical El Pilu, Escola Municipal de Les Arts, Institut Daniel Blanxart d'Olesa de Montserrat, La Passió d'Esparreguera, Ràdio Esparreguera, Albert Cobos i Espiral, connexió vital, Tamagotxi i la Moderneta.